

預防水痘4撇步，爸爸媽媽牢記住！

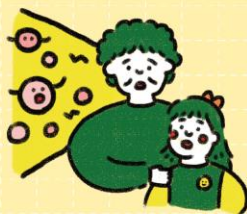
1 依醫囑接種第二劑



為避免長時間停留在醫療院所！建議家長可以：

1. 就近小診所、或小型醫院等人潮較少處接種疫苗。
2. 可以先行預約再帶寶寶前往。

2 家有老小愛注意



家中長輩若免疫力低下引發皮蛇將可能傳染給小朋友，使其罹患水痘喔！研究指出，接觸家中帶狀疱疹(皮蛇)患者後，約每6個人就有1人有可能感染水痘⁷！

3 孕媽咪也別忘記



媽媽若在懷孕過程感染水痘可能傳染給胎兒³。因此媽媽若是沒有得過水痘，也沒有接種過疫苗，建議在計畫懷孕至少一個月前依醫囑接種水痘疫苗⁸。

4 勤洗手！環境也要潔淨

時常注意手部清潔與環境消毒，也是有效預防水痘的方法之一³！



Reference

- 1.Cheng et al, Epidemiology of Breakthrough Varicella after the Implementation of a Universal Varicella Vaccination Program in Taiwan, 2004–2014 2.97–108全台灣中小學平均每年學生數教育部統處 <https://stats.moe.gov.tw/estat.aspx?A2AA2> accessed date 2020/7/6
- 3.衛生福利部疾病管制署 水痘與水痘併發症傳染病防治工作手冊 <https://reurl.cc/nmxw9> accessed date 2019/03/25
- 4.各縣市政府各級校園傳染病通報、及相關防治規範有所不同，請依各縣市政府規範為主。
- 5.衛生福利部疾病管制署 校園水痘群聚事件通報、請民眾及學校注意防範 <https://reurl.cc/r-gAG4> accessed date 2021/05/26
- 6.衛生福利部傳染病防治與會預防接種組(ACIP)106年第一次會議紀錄 <https://reurl.cc/9rzQAO> accessed date 2021/05/26
- 7.MMWR June 6, 2008 / Vol. 57 /
- 8.衛生福利部疾病管制署 水痘疫苗簡介 <https://reurl.cc/EnKak0> accessed date 2021/05/26 #MSD公益衛教夥伴

校·園·生·活 / 水痘預防不可少！

防疫期間擔心進出醫療院所，所以延後小朋友接種疫苗的時間嗎？台灣兒童感染症醫學會提醒各位爸爸媽媽：延後接種疫苗，可能使孩子暴露於更多疾病風險之中，建議疫情之下，爸爸媽媽仍可視狀況排程孩子接種疫苗，及時提升孩子保護力。



接種一劑水痘疫苗保護力會隨時間下降根據台灣本土研究，仍有約2.8% (26,446名) 的孩童在接種1劑水痘疫苗後得到突破性水痘感染¹！相當於平均每一個班級(約35人)約有一位孩童可能得到突破性水痘感染²！



水痘會經飛沫及接觸傳染³，因此在校園裡更可能引發群聚感染，甚至造成停課影響⁴。2019年末會有多起校園群聚感染⁵，其中更以國小群聚案件最多³。衛福部建議接種水痘疫苗是預防水痘最好的方法之一！更能進一步減少水痘感染數與疾病爆發³！



台灣衛生福利部疾病管制署建議³

	第一劑	第二劑
未滿13歲	滿12個月大(公費)	4-6歲(自費)
滿13歲	自費接種2劑，兩劑間隔四到八週	

超過六歲怎麼辦？

依據衛生福利部預防接種委員會(ACIP)建議凡是未滿13歲的孩童，除公費提供第1劑外，應依醫囑自費接種第2劑水痘疫苗⁶。