

潭子幼兒園 餐點表【109年6月】

日期		週一 2020/6/1	週二 2020/6/2	週三 2020/6/3	週四 2020/6/4	週五 2020/6/5
早點		南瓜雜糧饅頭 鮮奶	鮮蔬排骨湯	鮭魚吐司 鮮奶	切仔麵	什錦板條湯
午餐	主食	糙米飯	蕎麥飯	燕麥飯	五穀飯	薏仁飯
	主菜	蠔油肉片	咕咾魚丁	冬瓜滷肉	滷雞翅	洋蔥豬柳
	副菜	脆炒豆薯	炸物雙拼	鐵板豆腐	絲瓜鮮燴	醬燒海茸
	青菜	A菜	有機黑葉白菜	地瓜葉	有機青江菜	有機空心菜
	湯品	和風鍋物	酸辣湯	肉骨茶	玉米芙蓉湯	青木瓜排骨湯
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點		馬鈴薯豆腐煲	豚骨拉麵	雞蓉滑蛋粥	水餃湯	慶生蛋糕 養樂多+壽星大蘋果
日期		2020/6/8	2020/6/9	2020/6/10	2020/6/11	2020/6/12
早點		奶香地瓜包 鮮奶	炸醬麵	蘿蔔糕 豆漿	咖哩鍋燒意麵	玉米瘦肉粥
午餐	主食	五穀飯	糙米飯	麥片飯	紫米飯	胚芽飯
	主菜	茄汁燉肉	破布子蒸魚片	滷豬排	小瓜嫩雞丁	古早味肉燥
	副菜	酸菜炒麵腸	四色玉米	醬炒年糕	涼拌海帶絲	蝦皮燴胡瓜
	青菜	地瓜葉	有機小松菜	豆芽菜	有機青松菜	有機蚵白菜
	湯品	土瓶蒸湯	當歸鴨湯	洋蔥蕃茄湯	金針排骨湯	清香魚丸湯
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點		蘿蔔魚丸冬粉湯	關東煮	紅豆小湯圓	滑嫩蒸蛋	杯子蛋糕 鮮奶
日期		2020/6/15	2020/6/16	2020/6/17	2020/6/18	2020/6/19
早點		銀絲卷 鮮奶	蔥油餅 豆漿	酸辣麵疙瘩	大黃瓜肉羹湯	蕃茄烏龍湯麵
午餐	主食	糙米飯	薏仁飯	地瓜飯	胚芽飯	紫米飯
	主菜	三杯雞	檸香鯛魚	鳳梨蜜肉	香滷棒棒腿	洋芋肉末
	副菜	洋蔥炒蛋	蔥燒嫩腐	紅燒海結	味噌凍豆腐	京醬干絲
	青菜	地瓜葉	有機莧菜	空心菜	有機黑葉白菜	有機青江菜
	湯品	黃瓜腐皮湯	芹香貢丸湯	黃豆芽軟骨湯	羅宋湯	鳳梨苦瓜湯
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點		榨菜肉絲麵	南瓜濃湯	冬瓜檸檬山粉圓	福州丸湯	絲瓜麵線
日期		2020/6/22	2020/6/23	2020/6/24	2020/6/25	2020/6/26(補課)
早點		黑糖饅頭 鮮奶	粽子 味噌湯	南投意麵	端午節	芋頭燉排骨湯
午餐	主食	蕎麥飯	五穀飯	燕麥飯		燕麥飯
	主菜	照燒豬排	咖哩魚塊	京都排骨		蔥油淋雞
	副菜	小黃瓜炒黑輪	茄汁甜條	香滷豆干		和風燒瓜
	青菜	大陸妹	有機空心菜	豆芽菜		有機小松菜
	湯品	青菜豆腐湯	筍片豚骨湯	冬瓜薏仁湯		莧菜小魚湯
	水果	當季水果	當季水果	當季水果		當季水果
午點		絞肉蛋花羹	水煮蛋	芋泥包 鮮奶		香蔥麵包 鮮奶
日期		2020/6/29	2020/6/30			
早點		玉米脆片 鮮奶	筍子鹹粥			
午餐	主食	紫米飯	胚芽飯			
	主菜	沙茶肉柳	喜相逢			
	副菜	Q彈滷蛋	紅蘿蔔炒蛋			
	青菜	豆芽菜	有機小松菜			
	湯品	菜頭湯	油豆腐湯			
	水果	當季水果	當季水果			
午點		蔥油拌麵 蒲瓜排骨湯	蒸地瓜 麥茶			

|

|

|

|

|

|

|